



Pointe-Claire Invitational

Jeudi 10 décembre 2026

Dimanche 13 décembre 2026

à | to

**Thursday, December 10,
2026**

Sunday, December 13, 2026

Site internet de la compétition | Competition Website



**TEAM AQUATIC
SUPPLIES LTD**



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Sanction : 64436

La compétition est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec.

Invitation : Compétition provinciale ouverte avec finales

Club hôte

Club de Natation Pointe-Claire

Lieu

Centre aquatique de Pointe-Claire
60, avenue Maywood, Pointe-Claire, Québec, H9R 0A7
Tél. : (514) 630-1202

Installations

- Piscines de compétition : Deux (2).
- Description de chaque bassin : 25 mètres x 10 couloirs.
- Chronométrage électronique QUANTUM avec plaques de touche et tableau d'affichage des couloirs.
- Deux (2) bassins d'échauffement : 25 mètres x 6 couloirs pour chacun d'eux.
- 450 places disponibles pour les spectateurs.
- Stationnement/accès pour les personnes à mobilité réduite.
- 6 stations de recharge pour VE.

COMITÉ D'ORGANISATION

Directeurs de Rencontre

Deborah Davis, Michael Chown
pcscmeets@gmail.com

Coordinateurs des Inscriptions

Emma McGillivray, Lan Dinh
pcsc.entriesmanager@gmail.com

Coordinateurs des Officiels et des Bénévoles

Catherine Battershill, Simon Roughley
pcsc.roc@gmail.com

Lien vers l'Inscription des Officiels

[L'inscription des officielles et officiels](#)

Interprétation du Texte

En cas de divergence entre les textes des deux colonnes, la version française prévaut.

Nous vous remercions de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussures d'extérieur sur le bord de la piscine.

Au plaisir de vous accueillir !

GENERAL INFORMATION

Sanction : 64436

Competition is sanctioned by the Fédération de Natation du Québec.

Invitation: Open provincial with finals

Host Club

Pointe-Claire Swimming Club

Venue

Pointe-Claire Aquatic Center
60 Maywood Avenue, Pointe-Claire, Québec, H9R 0A7
Tel: (514) 630-1202

Facilities

- Competition pools: Two (2).
- Description of each pool: 25 meters x 10 lanes.
- QUANTUM electronic timing with touchpads and lane scoreboard.
- Two (2) warm-up/warm down pools: 25 meters x 6 lanes for each one.
- Stands for 450 people.
- Parking/access for people with reduced mobility.
- 6 EV charging stations.

ORGANIZING COMMITTEE

Meet Managers

Deborah Davis, Michael Chown
pcscmeets@gmail.com

Entries Coordinators

Emma McGillivray, Lan Dinh
pcsc.entriesmanager@gmail.com

Officials and Volunteer Coordinators

Catherine Battershill, Simon Roughley
pcsc.roc@gmail.com

Link to Registration for Officials

[Officials Sign Up](#)

Text Interpretation

In case of discrepancies between the texts in both columns, the French version shall prevail.

Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside.

Pleased to welcome you!



INFORMATIONS IMPORTANTES RÉSUMÉS

- Épreuves: Un athlète peut participer à un maximum de **6 épreuves individuelles**.
- Les athlètes peuvent se qualifier pour une compétition (1 ou 2) avec un temps de qualification.
- Catégories d'âge pour les épreuves individuelles : 11-12, 13-14, 15-16, 17+
- La catégorie d'âge de l'athlète est son âge au 10 décembre 2026.
- La compétition se déroule sur un parcours court de 25 mètres pour les épreuves préliminaires et finales.
- **Date limite d'inscription: 1 décembre 2026**

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Répartition des Compétitions

- La compétition sur invitation de Pointe-Claire est divisée en deux groupes de compétition : compétition 1 et compétition 2. Les deux groupes de compétition s'adressent aux athlètes âgés de 11+
- Chaque groupe de compétition a ses propres temps de qualification. *Voir l'annexe 1 pour les détails.*

Limite de Participants

- Chacune des deux compétitions sera limitée à un maximum de 400 participants.
- La priorité sera donnée, sans s'y limiter, aux équipes qui se sont préinscrites et qui ont été acceptées par le directeur de rencontre.
- Si un club ne s'est pas pré inscrit ou est sur la liste d'attente, veuillez contacter christopher.bielby@pointe-claire.ca avant de soumettre vos inscriptions.

Dispositifs de Départ au Dos

Des dispositifs de départ au dos seront disponibles. Les nageurs sont responsables de les ajuster.

Qualification de l'Athlète

- Un athlète peut s'inscrire à un maximum de **6 épreuves individuelles**.
- Pour participer au groupe de compétition 1 ou 2, un athlète doit avoir au moins un temps prouvé et qualifié pendant la période de qualification afin de pouvoir participer dans cette compétition.
- **Les athlètes doivent nager au moins une épreuve pour laquelle ils sont qualifiés.**
- Les autres épreuves individuelles (jusqu'à un maximum de 6) peuvent être des nages bonus (temps non qualifiés) dans ce même groupe de compétition.
- **Un athlète qui a réalisé au moins un temps de qualification dans le groupe 1 doit être inscrit dans le groupe 1.**

IMPORTANT INFORMATION SUMMARY

- Events: An athlete is allowed a maximum of **6 individual events**.
- Athletes can qualify for a competition (1 or 2) with 1 proven standard.
- Age Categories for Individual Events: 11-12, 13-14, 15-16, 17+
- The athlete's age category is their age as of December 10th, 2026.
- The competition is short course meters (25m) for Prelims and Finals.
- **Registration Deadline: December 1, 2026**

COMPETITION INFORMATION

Competition Breakdown

- The Pointe-Claire Invitational is split into two competition groups: Competition 1 and Competition 2. Both competition groups are for athletes aged 11+.
- Each competition group has their own qualifying standards. *See appendix 1 for qualifying times.*

Participant Limit

- Each of the two competitions will be limited to a maximum of 400 participants.
- Priority will be given, but not limited to, team that have pre-registered and have been accepted by the meet manager.
- If a club has not pre-registered or is on the waiting list, please contact christopher.bielby@pointe-claire.ca before submitting your entries.

Backstroke Start Ledges

Backstroke start blocks will be available. Swimmers are responsible for adjusting them.

Qualification of the Athlete

- An athlete can register for a maximum of (six) **6 individual events**.
- To participate in competition group 1 or 2, an athlete must have proven times for at least one (1) individual time standard within the qualifying period to compete in that competition.
- **Athletes must swim at least one event that they are qualified for.**
- The rest of their individual events (up to a maximum of 6) can be bonus swims (non-qualified times) in that same competition group.
- **An athlete who has achieved one or more qualification times in Group 1 must be registered in Group 1.**



Catégories d'Âge

Pour les épreuves individuelles : 11-12, 13-14, 15-16, 17+

Pour les relais : 11-12, 13-14, 15+

Pour les prix : 13-14, 15-16, 17+

La catégorie d'âge de l'athlète correspond à son âge au 10 décembre 2026.

Période de Qualification

La période de qualification est du **1er septembre 2025 au 1 décembre 2026**.

Épreuves Préliminaires

- Tous les temps d'inscription soumis en 50m (grand bassin) seront convertis par le comité organisateur (linéaire 2%).
- Les temps convertis ne seront pas acceptés.
- Aucun essai de temps ou épreuves nagées hors-concours ne seront autorisés.
- La règle II.3.2.4.1 ne s'applique pas
- Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves 400m 4 nages, 400m libre, 800m libre et 1500m libre qui seront nagées du plus rapide au plus lent.

Longue Distance - 800m et 1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m nage libre ne **peuvent pas** être nagées en tant que bonus. Les athlètes doivent avoir le temps de qualification.
- Ce sont des épreuves finales par la montre.
- L'athlète qui se qualifie pour ces épreuves devra choisir entre le 800m et le 1500m libre.
- La direction de la compétition se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux épreuves du 800m et du 1500m.
- Ces épreuves sont nagées avec un athlète par couloir.
- Une vérification positive est requise à l'aide de Itemface.

Demandes de Temps de Passage Officiel

Les demandes de temps officiels doivent être soumises dans Itemface au plus tard avant le début de la session.

Relais

- Les relais seront nagés durant les sessions préliminaires comme finales contre la montre.
- Les nageurs n'ayant atteint aucun standard de qualification peuvent participer à la compétition uniquement dans les épreuves de relais, sous réserve des conditions suivantes:
 - Chaque nageur inscrit uniquement aux relais peut participer à un seul relais par jour, soit en compétition 1, soit en compétition 2.
 - Une équipe de relais ne peut compter plus d'un nageur inscrit uniquement aux relais.
- Les nageurs de la compétition 1 ne peuvent nager que dans les relais de la compétition 1. Les nageurs de la compétition 2 ne peuvent nager que dans les relais de la compétition 2.
- Deux (2) équipes de relais au maximum par catégorie d'âge pour chaque groupe de compétition.
- Les athlètes peuvent participer à un relais par session.
- Les épreuves de relais seront nagées senior.

Age Categories

For Individual Events: 11-12, 13-14, 15-16, 17+

For Relays: 11-12, 13-14, 15+

For Prizes: 13-14, 15-16, 17+

The athlete's age category is their age as of December 10th, 2026.

Qualification Period

The qualifying period is between **September 1, 2025, and December 1, 2026**.

Preliminaries

- All times submitted in Long Course Meters (50m) will be converted by the organizing committee (linear 2%).
- Converted times will not be accepted.
- No time trials nor exhibition swims will be allowed
- Rule II.3.2.4.1 does not apply: all events will be swum in preliminaries regardless of the number of entries.
- All events will be swum senior seeded from slowest to fastest except for the 400m IM, 400m Freestyle, 1500m Freestyle, and 800m Freestyle which will swim from fastest to slowest.

Long Distance – 800m and 1500m Freestyle

- The 800m and 1500m Freestyle events **cannot** be swum as a bonus—Athletes must have the qualification time.
- These are timed final events.
- The qualified athlete can only swim one out of the two offered distance events (800m and 1500m freestyle).
- Meet management reserves the right to limit the entries in the 800m and 1500m events.
- These events are swum with one athlete per lane.
- Positive check in is required using Itemface.

Official Split Time Request

Requests for official time must be made on Itemface at the latest before the start of the session.

Relays

- Relays are swum in prelims and are timed finals.
- Swimmers who have not achieved any qualifying standards may participate in the competition in relay events only, subject to the following conditions:
 - Each relay-only swimmer may participate in only one relay per day, either in Competition 1 or Competition 2.
 - Each relay team may include no more than one relay-only swimmer.
- Competition 1 swimmers can only swim in competition 1 relays. Competition 2 swimmers can only swim in competition 2 relays.
- Maximum two (2) relay teams per age category for each competition group.
- Athletes can swim in one relay per session.
- Will be swum senior seeded.



- Heure limite pour les changements de noms de relais : 30 minutes avant le début de la session des préliminaires.
- Les relais et les modifications doivent être soumis par l'application Itemface.

Finales

- Les finales des catégories d'âge 11-12 ans, 13-14 ans et 15-16 ans comprendront une finale A et une finale B si au moins vingt-cinq athlètes sont inscrits après la date limite officielle de forfaits pour les séries.
- La catégorie d'âge 17 ans et plus ne comprendra qu'une finale.
- Les épreuves de 400 m ne comprendront qu'une finale.

HORAIRE ET ÉPREUVES

Numérotation des épreuves

- Groupe de compétition 1 - numéros d'épreuves 101 à 199
- Groupe de compétition 2 - numéros d'épreuves 201 à 299
- Les numéros des épreuves pourraient être modifiés après la réception des inscriptions. Merci de vous référer au bulletin technique.
- 400m QNI, 400m, 800m et 1500m Libre: L'équipe de gestion des compétitions se réserve le droit de limiter les inscriptions.

Bulletin Technique

Le bulletin technique sera transmis aux clubs participants et sera disponible sur le site web.

Officiels et Bénévoles

Si vous êtes intéressé(e) à participer en tant qu' officiel(le) ou bénévole, il vous suffit d'indiquer votre intérêt en remplissant le formulaire en ligne suivant :

[L'inscription des officielles et officiels](#)

Pour de plus amples informations, veuillez envoyer un courriel à: pcsc.roc@gmail.com

Course de Sprint à Élimination — 50 libre

- L'inscription à cette épreuve se fait séparément, et les 40 meilleurs temps vérifiés seront sélectionnés pour l'épreuve à élimination.
- Cette épreuve sera divisée uniquement par sexe. Il n'y a ni catégories d'âge ni groupes de compétition.
- Les temps en LCM seront convertis à 2 %.
- **La participation à cette épreuve ne compte pas dans le maximum de 6 épreuves.**

L'attribution sera faite pyramidale. Les 4 premiers de chaque série du premier tour passeront au tour suivant. Le tour 1 comprendra 4 séries, le tour 2 comprendra 2 séries, le tour 3, 1 séries et le tour 4 les quatre premiers du tour 3. **Le gagnant du tour final remportera 250\$.**

- Deadline for relay name changes: 30 minutes prior to the start of the preliminary session.
- Relays and changes must be submitted through Itemface app.

Finals

- 11-12, 13-14, and 15-16 age category finals will have an A and a B heat if at least twenty-five athletes have entered after the official scratch deadline for prelims.
- The 17+ age category will only have a final.
- 400m events will only have a final.

SCHEDULE AND EVENTS

Events numbering

- Competition Group 1– event numbers 101 to 199
- Competition Group 2 – event numbers 201 to 299
- Event numbers may be different after the entries are received. Please refer to the technical bulletin.
- 400m IM, 400m, 800m and 1500m Freestyle: The Competition Management team reserves the right to limit the entries.

Technical Bulletin

The technical bulletin will be transmitted to the participating clubs and will be available on the website.

Officials and Volunteers

If you are interested in helping as an official or volunteer, simply indicate your interest by completing the following online form:

[Officials Sign Up](#)

For further information please send an email to:

pcsc.roc@gmail.com

Friday Night Knockout — 50 Free

- The sign up for this event is its own event with the top 40 verified times being selected for the knockout.
- This event will only be separated by gender. There are no age categories or competition groups.
- LCM times will be converted at 2%.
- **Participation in this event does not count towards the 6-event maximum.**

The event will be seeded pyramid style, with the top four finishers of each heat moving on to the next round. Round one will be 4 heats. round two will be 2 heats, round three will be 1 heat and then the final four will compete in round four, with the **winner of the final heat winning \$250.**



**TEAM AQUATIC
SUPPLIES LTD**

Jeudi 10 décembre | Thursday, December 10

FINAL - Session 1		
Début de l'échauffement Warmup :		16:30
Début de la compétition Start of competition:		17:30
F W	Épreuve Event	H M
101 201	800m Libre Freestyle	102 202
103 203	1500m Libre Freestyle	104 204

Vendredi 11 décembre | Friday, December 11

PRELIM - Session 2/3		Comp 1	Comp 2
Début de l'échauffement Warmup :		7:00	11:00
Début de la compétition Start of competition:		8:00	12:00
F W	Épreuve Event	H M	
105 205	200m Libre Freestyle	106 206	
107 207	100m Papillon Fly	108 208	
109 209	100m Dos Backstroke	110 210	
111 211	400m QNI IM	112 212	

FINAL - Session 4		
Début de l'échauffement Warmup :		16:30
Début de la compétition Start of competition:		17:30
F W	Épreuve Event	H M
105 205	200m Libre Freestyle	106 206
107 207	100m Papillon Butterfly	108 208
109 209	100m Dos Backstroke	110 210
111 211	400m QNI IM	112 212
50m Libre Course de sprint à élimination 50m Free Knockout		

Samedi 12 décembre | Saturday, December 12

PRELIM - Session 5/6		Comp 1	Comp 2
Début de l'échauffement Warmup :		7h	11:00
Début de la compétition Start of competition:		8h	12:00
F W	Épreuve Event	H M	
113 213	200m Dos Backstroke	114 214	
115 215	50m Libre Freestyle	116 216	
117 217	200m Brasse Breast	118 218	
119 219	400m Libre Freestyle	120 220	
121 221	4x50m QNI IM	122 222	

FINAL - Session 7		
Début de l'échauffement Warmup :		16:30
Début de la compétition Start of competition:		17:30
F W	Épreuve Event	H M
113 213	200m Dos Backstroke	114 214
115 215	50m Libre Freestyle	116 216
117 217	200m Brasse Breast	118 218
119 219	400m Libre Freestyle	120 220

Dimanche 13 décembre | Sunday, December 13

PRELIM - Session 8/9		Comp 1	Comp 2
Début de l'échauffement Warmup :		7h	11:00
Début de la compétition Start of competition:		8h	12:00
F W	Épreuve Event	H M	
123 223	100 Libre Freestyle	124 224	
125 225	100m Brasse Breast	126 226	
127 227	200m Papillon Fly	128 228	
129 229	200 QNI IM	130 230	
131 231	4x50m Libre Libre	132 232	

FINAL - Session 10		
Début de l'échauffement Warmup :		15:30
Début de la compétition Start of competition:		16:30
F W	Épreuve Event	H M
123 223	100 Libre Freestyle	124 224
125 225	100m Brasse Breast	126 226
127 227	200m Papillon Fly	128 228
129 229	200 QNI IM	130 230



Récompenses

Les athlètes du compétition 1 recevront des prix en argent en fonction du total des points AQUA combinés pour leurs courses en finale pour leur sexe et leur catégorie d'âge. Il y aura 6 catégories de prix au total (filles/garçons 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et plus). En cas d'égalité, le gagnant sera l'athlète ex aequo ayant obtenu le plus grand nombre de points AQUA dans une épreuve.

Première place : 500 \$
Deuxième place : 200 \$
Troisième place : 100 \$

**Le classement des épreuves de 800 m et 1 500 m libre sera établi selon les 10 meilleurs temps.*

Des médailles seront remises aux trois premières places des finales A des épreuves individuelles et des relais des compétitions 1 et 2.

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le [site de Natation Canada](#).
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription REMS en ligne. Pour obtenir des instructions sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide de dépôt des inscriptions](#).
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

Date limite d'inscription

1 décembre 2026

Frais d'inscription

125 \$ par athlète, ce qui inclut les frais fixes de (7.13 \$ + taxes) de la FNQ
25 \$ par épreuve de relais

Le paiement doit être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition. Le chèque doit être libellé à l'ordre de

VILLE DE POINTE-CLAIRE

- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.
- Le paiement par carte de crédit sera offert dans le hall du Centre aquatique jeudi de 12 h à 20 h et vendredi et samedi de 8 h à 17 h.
- Veuillez consulter le bulletin technique pour plus d'informations.

Rewards

Athletes from competition 1 will receive cash prizes based on the total combined AQUA points for their races in final events for their gender and age category. There will be 6 total categories for prizes (Girls/Boys 13-14, 15-16, 17+). If there is a tie the winner will be the tied athlete with the single highest AQUA point score.

First place: \$500
Second place: \$200
Third place: \$100

**Rankings for the 800 and 1500m freestyle will be based on the top 10 times.*

There will be medals for all top three places in A finals for individual events and relays in competition 1 and 2.

REGISTRATION

- The event schedule is available on the [Swimming Canada website](#).
- All registrations MUST be submitted via the REMS online registration system. For instructions on how to proceed, please refer to the registration guide (available in french only).
- It is the club's responsibility to verify the accuracy of the information before submitting registrations.

Registration Deadline

December 1, 2026

Entry Fees

\$125 per athlete which includes FNQ fixed fees of \$7.13 + taxes
\$25 per relay event

Payment must be submitted to the administration desk prior to the start of the competition. Please make check payable to

VILLE DE POINTE-CLAIRE

- Entry fees are not refundable
- Payment by credit card will be available at the lobby of the Aquatic Center on Thursday from 12h to 20h and Friday and Saturday from 8h to 17h.
- Please check the technical bulletin for more information.



Résultats

Les résultats en direct seront disponibles :

- Via le lien suivant: <https://live.swimrankings.net/11454/>
- Via l'application SplashMe

Inscription tardive

Les inscriptions sur le bord de la piscine ne sont pas acceptées.

FORFAITS ET MODIFICATIONS

Forfaits pour les Épreuves Individuelles

- Date limite pour les forfaits des épreuves de longue distance : Jeudi à 10 heures.
- Épreuves préliminaires : Les forfaits doivent être soumis au plus tard à 18h00 le jour précédent.
- Finales : Les forfaits doivent être soumis au plus tard 30 minutes après la fin de chaque session de préliminaires.
- Toutes les demandes doivent être soumises par l'entremise de Itemface.

Confirmation, Forfaits et Modifications des Épreuves de Relais

- La confirmation des équipes de relais (nom des athlètes et ordre des nageurs) ou le retrait d'une équipe de relais doit être soumis au plus tard à 18h la veille du relais.
- Date limite pour les changements de noms dans les relais est 30 minutes avant le début de la session des éliminatoires.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Échauffement

Pour l'échauffement des préliminaires, les groupes seront assignés à des couloirs et à des heures spécifiques. Les échauffements des finales sont ouverts (pas d'assignation de couloir).

Estrades et Spectateurs

450 spectateurs en mezzanine

Stationnement/Accès pour les Personnes à Mobilités Réduites

Neuf places de stationnement pour personnes à mobilité réduite

Results

Live results will be available:

- Via the following link: <https://live.swimrankings.net/11454/>
- Via the SplashMe app

Late Registration

Deck entries are not accepted.

SCRATCHES AND MODIFICATIONS

Scratches for Individual Events

- Deadline to scratch long distance events: Thursday at 10 am.
- Preliminaries: Scratches must be submitted at the latest 18h00 of the previous day.
- Finals: Scratches must be submitted no more than 30 minutes after the end of the preliminary session.
- All requests must be submitted through itemface.

Confirmation, Scratch and Modifications of Relay Events

- A confirmation of the relay team (athlete names and the order of the relay members) or scratch of a relay team must be submitted no later than 6pm the day before the relay takes place.
- Deadline for relay name changes: 30 minutes prior to the start of the prelim session.

ADDITIONAL INFORMATION

Warm Up

For warm up in preliminaries, groups will be assigned to specific lanes and times. Warm ups in finals are open (no lane assignment).

Stands and Spectators

450 spectators in the Mezzanine

Parking/access for Persons With Reduced Mobility

Nine parking spaces for reduced mobility



Mesures d'Adaptation pour les Athlètes S/sourds et les Malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants:

- Instruction non verbale assurée par une personne de soutien
- Des signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions et doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

Diffusion en Direct

Cette compétition sera diffusée publiquement en direct sur la chaîne YouTube du Club aquatique de Pointe-Claire. En soumettant des inscriptions et en participant à la compétition, les athlètes et, le cas échéant, leurs parents ou tuteurs légaux reconnaissent et acceptent que l'athlète puisse apparaître dans la diffusion en direct. Des caméras fixes montreront uniquement la piscine et le tableau d'affichage; aucun son ne sera enregistré. Les enregistrements seront rendus privés après la compétition.

Sport Sécuritaire

Natation Canada et la FNQ croient que tout athlète, entraîneur ou entraîneuse, officielle ou officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Ils s'engagent à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements *ouverts* et *observables*. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où une entraîneur ou entraîneuse, officielle ou officiel, ou membre du personnel se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres. Nous rappelons que toutes les personnes participant à cet événement sont liées par les politiques et les procédures de Natation Canada et de la FNQ.

Nous rappelons aux entraîneurs et entraîneuses et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine et leur demandons d'utiliser les vestiaires désignés ou les tentes au bord de la piscine s'il y a lieu. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

Accommodations for d/Deaf and Hard-of-hearing Athletes

This competition provides the following accommodations for deaf and hard-of-hearing athletes:

- Nonverbal instruction provided by a support person
- Hand signals given by the starter/referee or other person

Clubs must communicate their accommodation needs to the meet director before the registration deadline. Support personnel must be included in the registration file and must have a "Registered" status as support personnel with Swimming Canada, otherwise their access will be denied.

Livestream

This competition will be publicly live streamed on the Pointe-Claire Aquatic Club's YouTube channel. By submitting entries and participating in the competition, athletes and, where applicable, their parents or legal guardians acknowledge and consent that the athlete may appear in the livestream. Fixed cameras will show the pool and scoreboard only; no audio will be recorded. The recordings will be made private following the competition.

Safe Sport

Swimming Canada and the FNQ believe that every athlete, coach, official, staff member and volunteer has the right to participate in sport in a safe and inclusive environment free of abuse, harassment and discrimination.

They are committed to providing such an environment and to promoting *open* and *observable* environments. To that end, considerable and concerted efforts must be made to avoid any situation where a coach, official or staff member finds themselves alone with an athlete. Any interaction between an athlete and another person in a position of trust should normally, and as much as possible, take place in an environment or location that is both open and observable by others. We remind everyone that all persons taking part in this event are bound by the policies and procedures of Swimming Canada and the FNQ.

We remind coaches and athletes that changing on the pool deck is strongly discouraged, and we ask them to use the designated locker rooms or the deck-side tents where applicable. We also ask coaches not to encourage athletes to change on the pool deck and to help us keep our sport safe for everyone.



Photographie/Vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, des membres du personnel de soutien ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage. Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Courtoisie

Le Club de natation de Pointe-Claire est heureux d'offrir une aire d'accueil qui sera ouverte à tous les entraîneurs et officiels pendant toute la durée de la compétition.

Photography/Videography

To minimize risks, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions—whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, support staff, or any other participant—must comply with generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during practice or competition starts, or in locker rooms, restrooms, or any other changing areas. Full details of the procedures regarding photography and videography are available [HERE](#).

Hospitality

The Pointe-Claire Swim Club is pleased to offer a hospitality area that will be open throughout the meet to all coaches and officials.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Règlements

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants :

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada :
<https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin :
<https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada :
<https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

REGULATIONS AND ELIGIBILITY

Regulations

Competitions sanctioned in Quebec must comply with the following rules and procedures:

- Swimming Canada swimming and para swimming rules:
<https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>
- Pool swimming safety regulations:
<https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Swimming Canada competition warm-up safety procedures: <https://www.swimming.ca/rules-and-forms/>

Départs

Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics II.4.1 et II.15.4.3

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

Starts

Starts will be made from the starting blocks as per World Aquatics II.4.1 and II.15.4.3.

During the competition, Swimming Canada's competition warm-up safety procedures will be in effect. Any athlete who violates these procedures may be penalized and will not be allowed to participate in their first event of the session.

Admissibilité des Athlètes

Les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la catégorie « compétitif », « universitaire » ou « non compétitif »* auprès de la FNQ ou de leur propre fédération provinciale/nationale.

*Les athlètes inscrits non compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

Athletes' Eligibility

Athletes must be properly registered with "active" status in the "competitive," "collegiate," or "non-competitive"* category with the FNQ or their own provincial/national federation.

*Non-competitive registered athletes must be competing in their first event of the current season.



Admissibilité des clubs

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Admissibilité des Entraîneurs et Entraîneures

- Tous les entraîneurs et entraîneures présents doivent être conformes auprès de la FNQ ou de leur propre fédération provinciale/nationale.
- Au moins une entraîneure ou un entraîneur affilié au minimum dans la catégorie « Entraîneur adjoint provincial » doit être présent et exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur.

Maillots de Bain

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Pour plus d'information, consultez le document sur les maillots de bain en compétition sur le site web de Natation Canada [ICI](#).

Disposition sur les Inconduites

À compter du 1er septembre 2026, la règle C2.5.2.1 (anciennement C2.3.2.1) sera appliquée. L'inconduite peut notamment comprendre le fait de cracher, de projeter de l'eau par la bouche ou le nez, délibérément ou par négligence, dans la piscine ou sur la plage immédiatement avant le départ; de donner des coups de pied ou frapper délibérément le plot de départ ou la plaque arrière; ainsi que d'entrer dans la piscine de manière dangereuse ou incontrôlée. Des renseignements et des directives supplémentaires sont disponibles sur le [site des règlements de Natation Canada](#).

Bandes Adhésives

Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.

Important : La trousse d'information de la compétition considérée comme valide est la version la plus récente publiée sur le [site de Natation Canada](#) et le REMS.

Club Eligibility

Each club participating in this competition must be a member in good standing of the FNQ or its own provincial/national federation.

Coach Eligibility

- All coaches present must be compliant with the FNQ or with their own provincial/national federation.
- At least one coach affiliated at minimum in the "Provincial Assistant Coach" category must be present and exclusively dedicated to their coaching duties.

Swimsuits

All athletes are allowed to swim in the swimsuit of their choice during all competitions sanctioned by the FNQ. It is not necessary to declare the choice of swimsuit to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open-mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.

For more information, consult the document on competition swimsuits on the Swimming Canada website [HERE](#).

Misconduct Provisions

Effective September 1st, 2026, rule C2.5.2.1 (formerly C2.3.2.1) will be applied. Misconduct may include, among other things, deliberately or negligently spitting or spouting water from the mouth or nose in the pool or on the deck immediately prior to the start; deliberately kicking or striking the starting block or the back plate; as well as entering the pool in an unsafe or uncontrolled manner. Additional information and guidance are available on the [Swimming Canada rules page](#).

Adhesive Tapes

Adhesive tape is permitted in all competitions sanctioned by the FNQ. Following an injury, adhesive tape may be applied to a maximum of one or two fingers or toes.

Important: The competition information package considered valid is the most recent version published on the [Swimming Canada website](#) and in REMS.



Pénalité pour Défaut d'Inscription

- Pour une nageuse ou un nageur non conforme (sans statut « actif ») auprès de Natation Canada (REMS) et ayant participé à une compétition :
 - Une pénalité de 50 \$ par nageuse ou nageur fautif sera envoyée au club d'appartenance.
 - Le club organisateur ayant accepté à son événement une ou un athlète non conforme recevra une pénalité de 100 \$ par nageuse ou nageur fautif.
- Pour une nageuse ou un nageur ayant participé à une deuxième compétition dans la saison en cours en étant inscrit dans la catégorie « non compétitif » :
 - La FNQ procédera à son changement de statut afin de l'inscrire dans la catégorie « compétitif ».
 - La différence entre les frais d'adhésion de la catégorie « compétitif » et « non compétitif », ainsi que des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ au club fautif.

Hôtel Partenaire

Un tarif préférentiel est offert aux participants de la compétition au Microtel Inn & Suites by Wyndham Montreal Airport-Dorval QC pendant la durée de l'événement. Les participants et les familles peuvent accéder au tarif réservé à la compétition en utilisant le lien de réservation ci-dessous.

[Microtel Inn & Suites Montreal Airport-Dorval QC – Chambres et tarifs.](#)

Penalty for Failure to Register

- For a swimmer who is not in good standing (does not have "active" status) with Swimming Canada (REMS) and who has participated in a competition:
 - A penalty of \$50 per offending swimmer will be sent to the swimmer's home club.
 - The host club that accepted a non-compliant athlete at its event will receive a penalty of \$100 per offending swimmer.
- For a swimmer who has participated in a second competition during the current season while registered in the "non-competitive" category:
 - The FNQ will change their status to register them in the "competitive" category.
 - The difference between the membership fees for the "competitive" and "non-competitive" categories, as well as an administrative fee of \$20, will be billed by the FNQ to the club at fault.

Host Hotel

A reduced hotel rate is available for competition participants at the Microtel Inn & Suites by Wyndham Montreal Airport-Dorval QC for the duration of the event. Participants and families can access the preferred competition rate using the booking link below.

[Microtel Inn & Suites Montreal Airport-Dorval QC – Rooms & Rates.](#)



ANNEXE 1 - INVITATION POINTE-CLAIRE TEMPS DE QUALIFICATION

APPENDIX 1 - POINTE-CLAIRE INVITATIONAL STANDARDS

v2026.09.24

Pointe-Claire Invitational Time Standards Filles | Girls - Short Course Meters (25m)

Level Age	Competition Group 2						Competition Group 1					
	11	12	13	14	15	16+	11	12	13	14	15	16+
50 Free	34.36	32.64	30.98	30.36	29.75	29.16	32.34	30.73	28.61	28.03	27.47	26.92
100 Free	1:15.51	1:11.74	1:08.08	1:06.72	1:05.39	1:04.08	1:11.33	1:07.76	1:03.40	1:02.13	1:00.89	59.67
200 Free	2:44.00	2:35.80	2:26.83	2:23.89	2:21.02	2:18.20	2:34.77	2:27.03	2:16.78	2:14.05	2:11.37	2:08.74
400 Free	5:43.11	5:25.95	5:07.85	5:01.69	4:55.66	4:49.74	5:23.82	5:07.63	4:46.69	4:40.96	4:35.34	4:29.83
800 Free	12:01.08	11:25.02	10:57.81	10:44.65	10:31.76	10:19.12	11:20.52	10:46.50	9:56.34	9:44.41	9:32.72	9:21.27
1500 Free	19:31.66	19:31.66	20:58.58	20:33.41	20:08.74	19:44.57	19:31.66	19:31.66	19:31.66	19:08.23	18:45.26	18:22.76
100 Back	1:28.38	1:23.96	1:15.49	1:13.98	1:12.50	1:11.05	1:18.12	1:14.21	1:10.24	1:08.84	1:07.46	1:06.11
200 Back	3:03.03	2:53.88	2:42.00	2:38.76	2:35.59	2:32.47	2:45.50	2:37.22	2:30.85	2:27.83	2:24.88	2:21.98
100 Breast	1:37.86	1:32.96	1:25.78	1:24.07	1:22.39	1:20.74	1:27.86	1:23.47	1:19.84	1:18.24	1:16.68	1:15.15
200 Breast	3:27.97	3:17.57	3:05.66	3:01.95	2:58.31	2:54.74	3:08.13	2:58.72	2:52.90	2:49.45	2:46.06	2:42.74
100 Fly	1:25.97	1:21.67	1:13.23	1:11.77	1:10.33	1:08.92	1:15.76	1:11.97	1:08.15	1:06.79	1:05.45	1:04.14
200 Fly	3:03.12	2:53.97	2:42.09	2:38.85	2:35.67	2:32.56	2:45.60	2:37.32	2:34.75	2:31.65	2:28.62	2:25.65
200 IM	3:04.37	2:55.16	2:45.61	2:42.30	2:39.06	2:35.87	2:46.68	2:38.35	2:34.18	2:31.09	2:28.07	2:25.11
400 IM	6:32.98	6:13.33	5:50.02	5:43.02	5:36.16	5:29.44	5:55.41	5:37.64	5:30.70	5:24.09	5:17.61	5:11.26

Pointe-Claire Invitational Time Standards Filles | Girls - Long Course Meters (50m)

Level Age	Competition Group 2						Competition Group 1					
	11	12	13	14	15	16+	11	12	13	14	15	16+
50 Free	35.79	34.00	31.94	31.30	30.67	30.06	33.69	32.01	29.49	28.90	28.32	27.76
100 Free	1:18.66	1:14.73	1:10.19	1:08.78	1:07.41	1:06.06	1:14.30	1:10.59	1:05.36	1:04.05	1:02.77	1:01.51
200 Free	2:50.83	2:42.29	2:31.37	2:28.34	2:25.38	2:22.47	2:41.22	2:33.16	2:21.01	2:18.19	2:15.43	2:12.72
400 Free	5:57.40	5:39.53	5:17.37	5:11.02	5:04.80	4:58.70	5:37.32	5:20.45	4:55.56	4:49.65	4:43.85	4:38.18
800 Free	12:31.12	11:53.57	11:18.15	11:04.59	10:51.30	10:38.27	11:48.88	11:13.44	10:14.78	10:02.48	9:50.43	9:38.63
1500 Free	20:07.90	20:07.90	21:37.51	21:11.56	20:46.13	20:21.21	20:07.90	20:07.90	20:07.90	19:43.74	19:20.07	18:56.86
100 Back	1:32.07	1:27.46	1:17.82	1:16.27	1:14.74	1:13.25	1:21.37	1:17.31	1:12.41	1:10.96	1:09.54	1:08.15
200 Back	3:10.66	3:01.13	2:47.01	2:43.67	2:40.40	2:37.19	2:52.39	2:43.78	2:35.52	2:32.41	2:29.36	2:26.37
100 Breast	1:41.94	1:36.84	1:28.44	1:26.67	1:24.93	1:23.23	1:31.52	1:26.95	1:22.31	1:20.66	1:19.05	1:17.47
200 Breast	3:36.63	3:25.80	3:11.40	3:07.58	3:03.82	3:00.15	3:15.97	3:06.17	2:58.25	2:54.69	2:51.19	2:47.77
100 Fly	1:29.55	1:25.08	1:15.49	1:13.98	1:12.51	1:11.06	1:18.91	1:14.97	1:10.26	1:08.85	1:07.47	1:06.12
200 Fly	3:10.75	3:01.21	2:47.11	2:43.76	2:40.49	2:37.28	2:52.50	2:43.87	2:39.53	2:36.34	2:33.22	2:30.15
200 IM	3:12.06	3:02.45	2:50.74	2:47.32	2:43.97	2:40.70	2:53.62	2:44.94	2:38.95	2:35.77	2:32.65	2:29.60
400 IM	6:49.35	6:28.88	6:00.85	5:53.63	5:46.56	5:39.63	6:10.22	5:51.71	5:40.93	5:34.11	5:27.43	5:20.88

Pointe-Claire Invitational Time Standards
Hommes | Men - Short Course Meters (25m)

Level	Competition Group 2							Competition Group 1						
Age	11	12	13	14	15	16	17+	11	12	13	14	15	16	17+
50 Free	32.82	31.18	30.00	29.40	28.81	28.24	27.67	31.34	29.77	26.92	25.84	25.32	24.82	24.32
100 Free	1:12.83	1:09.19	1:06.53	1:05.20	1:03.90	1:02.62	1:01.37	1:08.77	1:05.33	59.53	57.74	56.59	55.46	54.35
200 Free	2:38.99	2:31.04	2:24.77	2:21.87	2:19.03	2:16.25	2:13.53	2:30.05	2:22.55	2:09.44	2:05.56	2:03.04	2:00.58	1:58.17
400 Free	5:35.60	5:18.82	5:08.08	5:01.92	4:55.88	4:49.96	4:44.16	5:16.74	5:00.90	4:35.31	4:27.05	4:21.71	4:16.47	4:11.34
800 Free	11:47.58	11:12.20	10:31.19	10:18.57	10:06.19	9:54.07	9:42.19	11:07.73	10:34.35	9:32.62	9:21.16	9:09.94	8:58.94	8:48.16
1500 Free	18:13.68	18:13.68	20:04.78	19:40.69	19:17.07	18:53.93	18:31.25	18:13.68	18:13.68	18:13.68	17:51.80	17:30.37	17:09.36	16:48.77
100 Back	1:26.51	1:22.18	1:14.42	1:12.93	1:11.48	1:10.05	1:08.64	1:20.19	1:16.18	1:06.54	1:04.54	1:03.25	1:01.99	1:00.75
200 Back	2:59.46	2:50.49	2:41.31	2:38.08	2:34.92	2:31.82	2:28.78	2:49.43	2:40.96	2:24.13	2:19.81	2:17.01	2:14.27	2:11.59
100 Breast	1:35.36	1:30.59	1:23.74	1:22.06	1:20.42	1:18.81	1:17.24	1:28.94	1:24.50	1:14.80	1:12.55	1:11.10	1:09.68	1:08.29
200 Breast	3:20.82	3:10.78	3:02.13	2:58.48	2:54.91	2:51.42	2:47.99	3:09.51	3:00.03	2:42.76	2:37.88	2:34.72	2:31.63	2:28.59
100 Fly	1:24.00	1:19.80	1:11.76	1:10.33	1:08.92	1:07.54	1:06.19	1:17.33	1:13.47	1:04.14	1:02.21	1:00.97	59.75	58.56
200 Fly	3:00.62	2:51.59	2:40.83	2:37.62	2:34.46	2:31.37	2:28.35	2:50.42	2:41.90	2:25.67	2:21.30	2:18.47	2:15.70	2:12.99
200 IM	3:02.94	2:53.80	2:43.49	2:40.22	2:37.02	2:33.88	2:30.80	2:51.11	2:42.55	2:26.15	2:21.76	2:18.93	2:16.15	2:13.43
400 IM	6:24.49	6:05.26	5:46.67	5:39.74	5:32.95	5:26.29	5:19.76	6:02.79	5:44.65	5:13.62	5:04.22	4:58.13	4:52.17	4:46.33

Pointe-Claire Invitational Time Standards
Hommes | Men - Long Course Meters (50m)

Level	Competition Group 2							Competition Group 1						
Age	11	12	13	14	15	16	17+	11	12	13	14	15	16	17+
50 Free	34.19	32.48	30.93	30.31	29.70	29.11	28.53	32.65	31.01	27.75	26.64	26.11	25.59	25.07
100 Free	1:15.87	1:12.07	1:08.59	1:07.22	1:05.87	1:04.56	1:03.27	1:11.64	1:08.06	1:01.37	59.53	58.34	57.17	56.03
200 Free	2:45.62	2:37.33	2:29.24	2:26.26	2:23.33	2:20.47	2:17.66	2:36.30	2:28.49	2:13.44	2:09.44	2:06.85	2:04.31	2:01.83
400 Free	5:49.58	5:32.10	5:17.61	5:11.26	5:05.03	4:58.93	4:52.95	5:29.94	5:13.44	4:43.82	4:35.31	4:29.80	4:24.41	4:19.12
800 Free	12:17.06	11:40.21	10:50.71	10:37.70	10:24.94	10:12.44	10:00.19	11:35.55	11:00.78	9:50.33	9:38.52	9:26.95	9:15.61	9:04.50
1500 Free	18:47.50	18:47.50	20:42.04	20:17.20	19:52.86	19:29.00	19:05.62	18:47.50	18:47.50	18:47.50	18:24.95	18:02.85	17:41.20	17:19.97
100 Back	1:30.11	1:25.61	1:16.72	1:15.19	1:13.69	1:12.21	1:10.77	1:23.53	1:19.35	1:08.60	1:06.54	1:05.21	1:03.90	1:02.63
200 Back	3:06.94	2:57.59	2:46.30	2:42.97	2:39.71	2:36.52	2:33.39	2:56.49	2:47.67	2:28.59	2:24.13	2:21.25	2:18.42	2:15.66
100 Breast	1:39.33	1:34.36	1:26.33	1:24.60	1:22.91	1:21.25	1:19.63	1:32.65	1:28.02	1:17.11	1:14.80	1:13.30	1:11.84	1:10.40
200 Breast	3:29.19	3:18.73	3:07.76	3:04.00	3:00.32	2:56.72	2:53.18	3:17.40	3:07.53	2:47.80	2:42.76	2:39.51	2:36.32	2:33.19
100 Fly	1:27.50	1:23.13	1:13.98	1:12.50	1:11.05	1:09.63	1:08.24	1:20.55	1:16.53	1:06.12	1:04.14	1:02.86	1:01.60	1:00.37
200 Fly	3:08.15	2:58.74	2:45.81	2:42.49	2:39.24	2:36.06	2:32.93	2:57.52	2:48.64	2:30.17	2:25.67	2:22.75	2:19.90	2:17.10
200 IM	3:10.57	3:01.04	2:48.55	2:45.18	2:41.88	2:38.64	2:35.47	2:58.24	2:49.33	2:30.67	2:26.15	2:23.23	2:20.36	2:17.55
400 IM	6:40.51	6:20.48	5:57.40	5:50.25	5:43.24	5:36.38	5:29.65	6:17.91	5:59.01	5:23.32	5:13.62	5:07.35	5:01.20	4:55.18



22 octobre 2026

Chers entraîneurs et représentants des clubs,

Nous sommes heureux de confirmer que l'Invitation Pointe-Claire aura lieu en 2026, et nous avons hâte d'accueillir vos équipes au Centre aquatique de Pointe-Claire.

Nous souhaitons informer les clubs à l'avance que le Centre aquatique de Pointe-Claire fait actuellement l'objet de travaux de rénovation. Ces travaux auront un impact sur l'Invitation Pointe-Claire 2026, principalement en raison d'une réduction de la disponibilité des vestiaires, qui sera limitée à environ la moitié de notre capacité habituelle.

Afin d'assurer un environnement de compétition sécuritaire et bien organisé, les sessions préliminaires seront divisées par compétition. La compétition 1 aura lieu en matinée, et la compétition 2 suivra plus tard en matinée ou en début d'après-midi. Les équipes devront planifier leur logistique en conséquence, puisque nous n'aurons pas l'espace nécessaire pour accueillir tous les nageurs participants sur place en même temps.

Les nageurs inscrits à la compétition 1 devront être présents uniquement pour la session de la compétition 1. Les nageurs inscrits à la compétition 2 devront être présents uniquement pour la session de la compétition 2. Les nageurs ne devraient pas arriver à l'avance pour une session à laquelle ils ne participent pas, ni demeurer sur place pendant une session à laquelle ils ne sont pas inscrits. Nous demandons aux clubs de nous appuyer dans l'application de cette mesure lors de la planification des heures d'arrivée, de la supervision, du transport et des communications avec leurs équipes. La session de finales demeure inchangée.

Toutefois, en raison de la capacité réduite des vestiaires, l'échauffement des finales sera limité aux nageurs qui participent aux finales uniquement. De plus, nous ne pourrons pas accueillir les athlètes sur le bord de la piscine pendant les finales, à moins qu'ils ne participent à une épreuve de finales. Les athlètes qui ne prennent pas part aux finales pourront assister à la session depuis les gradins ou à partir de la zone de diffusion en direct.

À ce moment, nous ne prévoyons pas d'autres impacts importants sur la compétition. Comme des travaux de construction pourraient avoir lieu le vendredi matin, il existe une faible possibilité de légères interruptions liées aux installations, bien que nous nous attendions à ce que ce risque demeure limité. Nous vous transmettons cette information à l'avance afin que les clubs puissent prendre une décision éclairée dans leur planification de participation à l'Invitation Pointe-Claire 2026.

Nous sommes très heureux de pouvoir continuer à accueillir cette compétition importante, et notre équipe travaille activement afin d'offrir la meilleure expérience possible dans le contexte actuel des installations. Merci de votre compréhension, de votre collaboration et de votre soutien.

Au plaisir de vous accueillir à Pointe-Claire.

Cordialement,
Le comité organisateur de l'Invitation Pointe-Claire



October 22nd, 2026

Dear Coaches and Club Representatives,

We are pleased to confirm that the Pointe-Claire Invitational will move forward in 2026, and we look forward to welcoming your teams back to the Pointe-Claire Aquatic Centre.

We would like to inform clubs in advance that the Pointe-Claire Aquatic Centre is currently undergoing renovations. These renovations will affect the 2026 Pointe-Claire Invitational, most notably by reducing locker room availability to approximately half of our usual capacity.

To support a safe and organized competition environment, the preliminary sessions will be divided by competition. Competition 1 will take place in the morning, and Competition 2 will follow later in the morning or early afternoon. Teams will need to plan their logistics carefully, as we will not have the space to accommodate all participating swimmers on site at the same time.

Swimmers entered in Competition 1 are required to attend only the Competition 1 session. Swimmers entered in Competition 2 are required to attend only the Competition 2 session. Swimmers should not arrive early for, or remain on site during, a session in which they are not entered. We ask clubs to support this requirement when planning arrival times, supervision, transportation, and team communication.

The finals session remains unchanged. However, due to the reduced locker room capacity, finals warm-up will be limited to swimmers who are competing in finals only. We also cannot accommodate athletes on deck during finals unless they are swimming in finals. Athletes who are not competing in finals may watch from the stands or from the livestream area.

Currently, we do not anticipate significant additional impacts to the competition. As construction activity may be taking place on Friday morning, there is a small possibility of minor facility interruptions, although we expect this risk to remain low. We are sharing this information in advance so that clubs can make informed decisions when planning their participation in the 2026 Pointe-Claire Invitational.

We are very excited to continue hosting this important competition, and our team is working hard to provide the best possible experience under the current facility conditions. Thank you for your understanding, cooperation, and support.

We look forward to welcoming you to Pointe-Claire.

Sincerely,
The Pointe-Claire Meet Management Team